

Commissione



CLUB ALPINO ITALIANO - BERGAMO
www.caibergamo.it

Serate informative

Con il patrocinio di:



Regione Lombardia



PROVINCIA di BERGAMO



COMUNE DI BERGAMO



Soci Benemeriti della Sezione CAI Bergamo:



CONSORZIO DEL BACINO IMBRIFERO MONTANO DEL LAGO DI COMO E FIUMI BREMBIO E SERIO



L'ECO DI BERGAMO
CUORE BERGAMASCO



Sponsor:



Grafica e stampa:

stilcomp
idee per far correre la tua immagine
Gorlago (BG) - www.stilcomp.com

IL CICLOESCURSIONISMO CONSAPEVOLE

4 serate con tema la mountain bike
quale strumento per escursioni in montagna
ad impatto zero

LUNEDÌ 25 MARZO - Ore 20,30

PRESENTAZIONE DELLA COMMISSIONE CICLOESCURSIONISMO LO SPIRITO DEL CICLOESCURSIONISMO PERCORSI E SEGNALETICA

Relatori:

Cesare Adobati (presidente commissione ciclo escursionismo)
Tiberio Magni (componente commissione ciclo escursionismo)
Riccardo Marengoni - Gualtiero Bonfanti
(componenti commissione sentieri)



1

LUNEDÌ 1 APRILE - Ore 20,30

LA MOUNTAINBIKE, L'ABBIGLIAMENTO E LE ATTREZZATURE

Relatori:

Tiberio Magni - Ugo Spiranelli - Ernesto Chiari
(componenti commissione ciclo escursionismo)

2

LUNEDÌ 15 APRILE - Ore 20,30

LA CICLOESCURSIONE IL GPS E IL METEO

Relatori:

Tiberio Magni - Claudio Marri
(componenti commissione ciclo escursionismo)

3

LUNEDÌ 29 APRILE - Ore 20,30

LA SICUREZZA E LA VALUTAZIONE DEI PERICOLI PROBLEMI FISICI NELLA PRATICA DEL CICLOESCURSIONISMO

Relatori:

Tiberio Magni (componente commissione ciclo escursionismo)
Emilio Bertolasi (fisioterapista)

4

INGRESSO LIBERO

Palamonti - Via Pizzo della Presolana, 15 - Bergamo