



## 30° RADUNO DELL'ESCURSIONISMO SENIORES DELLA LOMBARDIA



### COMITATO ORGANIZZATIVO

CAI PIAZZA BREMBANA	STEFANONI G.BATTISTA -PRESIDENTE SEZIONE
GDL SENIORES OTTO ESCURSIONISMO	BASSETTI ANGELO
GDL SENIORES OTTO ESCURSIONISMO	SARTO MARIANGELA

### INFORMAZIONI E PROGRAMMA PER IL RADUNO

#### BASE LOGISTICA:

Madonna delle Nevi Località Riva - 24010 Mezzoldo (BG)

#### PARCHEGGIO AUTO e PULLMAN

- PERCORSO VERDE Casa cantoniera (Passo S. Marco) da raggiungere con auto proprie.
- PERCORSI GIALLO – ROSSO – BLU – CICLAMINO: Madonna delle Nevi Località Riva - 24010 Mezzoldo (BG)

**ACCOGLIENZA:** dalle **Ore 08 alle 9** dei referenti sezionali e dei partecipanti iscritti individualmente e per la distribuzione dei talloncini di prenotazione pasti presso Rifugio Madonna delle Nevi.

Per i partecipanti individuali non ancora iscritti è possibile effettuare il pagamento solo in contanti (5 Euro).

Bar e servizi igienici disponibili presso i punti di partenza.

**RITROVO e partenza varie escursioni:** dalle **9,30**

**PRANZO:** dalle **Ore 12 alle 13,30** presso Rifugio Madonna delle Nevi Località Riva al prezzo convenzionato di 15 Euro con presentazione dei talloncini di prenotazione (piatto unico con polenta, carne, funghi, affettati e formaggi acqua vino e caffè), il pagamento sarà effettuato direttamente presso la struttura anche tramite POS.

Per quanti volessero consumare il proprio pranzo al sacco sarà possibile usufruire della tensostruttura adiacente il rifugio.

**MOMENTO CONVIALE** con il coro locale e saluti dalle **Ore 14,00 alle 15,00**

**CONCLUSIONE RADUNO Ore 15,30** e rientro partecipanti alle proprie sedi.

#### PUNTI DI RITROVO E PARTENZA PER LE ESCURSIONI

- Percorso VERDE Casa Cantoniera (Passo S. Marco)
- Percorso GIALLO – ROSSO – BLU – CICLAMINO: Rif. Madonna delle Nevi

#### ELENCO DELLE ESCURSIONI

- Percorso VERDE – Cantoniera Cà San Marco, Passo Verrobbio e lago di Pescegallo partenza dalle ore 9,30
- Percorso GIALLO – Sentiero delle Casere della Val Terzera dalle ore 9,30
- Percorso ROSSO – Strada Priula dalla Cantoniera dalle ore 9,30
- Percorso BLU – Anello dell'Abetaia e Centrale ITALGEN dalle ore 9,30
- Percorso CICLAMINO – Cicloescursione Passo S. Marco – Via Priula dalle ore 9,45

I percorsi hanno un Coordinatore di Escursione a cui fare riferimento.

In caso di avversità meteo o viabilità le escursioni potranno subire modifiche decise dal Comitato Organizzativo.

Per informazioni GdL Seniores: [msarto@libero.it](mailto:msarto@libero.it) – [tiziano.everest56@gmail.com](mailto:tiziano.everest56@gmail.com)



30° RADUNO ESCURSIONISMO SENIORES DELLA LOMBARDIA 2025



## Dalla Cantoniera Cà San Marco al Passo del Verrobbio e lago Pescegallo



Percorso



Sentiero escursionistico alpino: 5 km    Tempo: A/R 3,5 ore    DISLIVELLO: 260 m circa

SEGNAVIA: CAI 161    QUOTA MASSIMA: 2026 m

DIFFICOLTA': E - occorre però un po' di attenzione

RIPARI: no    ACQUA: no    ACCOGLIENZA: Rif. San Marco 2000 - Cantoniera di San Marco

RITROVO: Cantoniera San Marco ore 9,30 (in caso di non viabilità del Passo San Marco si modifica il percorso)

SEGNALE TELEFONICO: assente

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: in base alla stagione

COLLEGAMENTO RADIO PMR: canale 5

**(Salita alla Cantoniera con mezzi propri dopo essere passati al Rif. Madonna delle Nevi)**

**Coordinatore di escursione: (ANE) Viscardi Tiziano**

Una bella escursione che si snoda su sentiero partendo dalla storica Cantoniera di Cà San Marco. Dal piazzale (parcheggio) la Cà San. MARCO (1830 m), ci si porta alla sua sinistra dove è evidente il cippo della Strada Priula e si inizia a percorrere un ben segnato sentiero in direzione ovest, prima in leggera discesa e poi in piano (segnavia 161). Si traversa così l'alta Val Mora dove si nota in basso nella valle l'omonimo bacino artificiale (1546). Da qui il sentiero si fa ripido e la nostra meta non è lontana. Si raggiunge infine lo spettacolare Passo di Verrobbio (2026 m dopo 1 h dalla partenza), che fa spartiacque con la Valtellina. Qui troviamo interessanti resti delle opere di difesa realizzate durante la Grande Guerra (facente parte della linea Cadorna). È ben visibile una postazione di artiglieria scavata nella roccia. Appena oltre il valico, a sinistra si trova il piccolo Lago di Verrobbio (2010 m). Si prosegue poi in discesa verso il lago di Pescegallo.

Il ritorno si svolge lungo il percorso di andata prestando attenzione al tratto più ripido.



Con la collaborazione della Sezione CAI di Piazza Brembana (BG)



30° RADUNO ESCURSIONISMO SENIORES DELLA LOMBARDIA 2025



## Sul sentiero delle Casere della Val Terzera (Mezzoldo)



### Percorso

Sentiero escursionistico alpino: 8 km      Tempo: 3,5 ore circa A/R      DISLIVELLO: 880 m circa

SEGNAVIA: CAI 115 - 111/A - 111 - 124      QUOTA MASSIMA: 1776 m

DIFFICOLTÀ': E di difficoltà media

RIPARI: no      ACQUA: no      ACCOGLIENZA: Rif. Madonna delle nevi

RITROVO: Rif. Madonna delle Nevi ore 9,30

SEGNALE TELEFONICO: assente

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: in base alla stagione

COLLEGAMENTO RADIO PMR: canale 5

### Coordinatore di escursione: ANE - Arrizza Fabio

L'escursione prevede la partenza presso la località Riva (m 1.310), nelle vicinanze del rifugio Madonna delle Nevi a Mezzoldo (Bergamo), in alta Valle Brembana. Seguendo il segnavia CAI 115 su sentiero boschivo in salita, intercetteremo la strada poderale (in parte cementata) e attraverseremo il **torrente Terzera** per poi raggiungere la **casera Terzera** (1.608 m) posta in un interessante pianoro. Da questo punto, prenderemo il sentiero CAI 111/A dove inizia il **Sentiero delle Casere** vero e proprio continuando, in leggera salita, verso la **Casera Siltri** (1.726 m) passando alla baita di Costa Piana dalla quale possiamo ammirare numerose cime della zona. Riprendiamo il percorso in leggera discesa con il segnavia CAI 111 in parte boschivo, attraversando più volte il **fiume Brembo**, e infine al sentiero CAI 124, al punto di partenza.



Con la collaborazione della Sezione CAI di Piazza Brembana (BG)



30° RADUNO ESCURSIONISMO SENIORES DELLA LOMBARDIA 2025



## Dal rif. Madonna delle Nevi salendo per la strada Priula alla Cantoniera San Marco



### Percorso

Tempo: A/R 3,5 ore    DISLIVELLO: 560 m circa    SEGNAVIA: CAI 114 - 110    QUOTA MASSIMA: 1830 m  
DIFFICOLTÀ: E

RIPARI: Rifugio Ca' San Marco    ACQUA: no    ACCOGLIENZA: Rif. San Marco 2000 – Cantoniera di San Marco

RITROVO: Rif. Madonna delle Nevi ore 9,30

SEGNALE TELEFONICO: assente

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: in base alla stagione

COLLEGAMENTO RADIO PMR: canale 5

**Coordinatore di escursione: ASE – Nalli Roberto**

Si parte dal Rif. Madonna delle Nevi e si raggiunge la località Ponte dell'Acqua (1272 m circa) posta lungo la S.P. che conduce da Mezzoldo al passo San Marco. Nei pressi del bacino artificiale si nota sulla destra una stradina e la segnaletica che indica l'inizio del sentiero (CAI 114). Si sale per il bosco di conifere, lungo l'antica mulattiera che conserva ancora molti tratti in selciato, fino a sbucare nei pascoli e raggiungere la casera Ancogno (1757 m). Per tratti di strada e di "Via Priula" si raggiunge in breve il rifugio Cantoniera Ca' San Marco (1830 m). Si può salire anche fino al Passo San Marco (1991 m) in circa 30 minuti.

La discesa la si può organizzare percorrendo a ritroso la strada asfaltata che sale al passo San Marco.

Il rifugio Cà San Marco è stato per anni la casa cantoniera del Passo di San Marco e può vantarsi di essere uno dei più antichi rifugi delle Alpi essendo stato edificato nel 1593, anche se inizialmente era un posto di guardia per proteggere i confini dell'allora repubblica di Venezia. È ancora percorribile, a piedi, l'antica via Priula che nel '500 collegava Venezia e Coira.



Con la collaborazione della Sezione CAI di Piazza Brembana (BG)



30° RADUNO ESCURSIONISMO SENIORES DELLA LOMBARDIA 2025



## Anello della Abetaia e Centrale ITALGEN



### Percorso

Sentiero escursionistico alpino: 2,5 km      Tempo: A/R 2 ore      DISLIVELLO: +/-45 m circa

SEGNAVIA:      QUOTA MASSIMA: 1350 m

DIFFICOLTA': T

RIPARI: no      ACQUA: no

RITROVO: Rif. Madonna delle Nevi ore 9,30

SEGNALE TELEFONICO: assente

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: in base alla stagione

COLLEGAMENTO RADIO PMR: canale 5

### **Coordinatore di escursione a cura organizzazione.**

Così chiamato perché attraversa ricche e fresche abetaie, si snoda in sponda sinistra del Brembo da quota 1350 a 1250, in modo pianeggiante, facile da percorrere.

Partendo dalla strada sotto il Rifugio Madonna delle Nevi, dirigersi al fiume sotto il campo sportivo. Attraversare (1° ponte) e risalire l'ampia valle (100 m) per raggiungere il 3° ponte che entra deciso a DX nella pineta. Seguire l'ampio sentiero dapprima in leggera salita e poi in discesa fino ad uscire nei pressi della Centrale ITALGEN (visitabile). Rientrare dal sentiero più basso o dalla strada provinciale. A metà (ponte) si trova la baita con vendita formaggi locali. Il sentiero termina al 2° ponte chiudendo così l'anello.



Con la collaborazione della Sezione CAI di Piazza Brembana (BG)



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezioni e Sottosezioni di Bergamo



**OTTO LOMBARDIA – RADUNO REGIONALE SENIORES 2025**  
**Sezione di PIAZZA BREMBANA**

**CICLOESCURSIONE in mtb al PASSO S. MARCO e VIA PRIULA**

**MERCOLEDI 28 MAGGIO 2025 – SOLO SOCI CAI**

Partenza	Ore 9.45 DAL RIF. MADONNA DELLE NEVI ( Ponte dell'acqua, MEZZOLDO – BG )	
Quota Min / Max	1.270 m / 1.992 m	
Lunghezza/Dislivello	km 17 + 800 m	
Difficoltà media del percorso	Salite	Discese
	<b>TC+ (asfalto)</b>	<b>MC+ (BC tratti)</b>
Ciclabilità / note	100%	
Tempo percorrenza	4 h ore soste incluse	
E-Bike / Acqua	<b>SI</b> / lungo il percorso e ai rifugi	
PRANZO	<b>AL SACCO (possibile acquistare presso i rifugi)</b>	
Dotazioni obbligatorie	MTB in perfetta efficienza. Casco. Calzature e abbigliamento adeguati. Consigliata una mtb/e-mtb full suspended.	
Accompagnatori	AC G. Battista Stefanoni ( 348-3848386) – AC Valter Airoidi	



*I rifugi e il Lago di Valmoresca dal Passo S. Marco*

Partendo dal Rifugio Madonna delle Nevi, saliamo comodamente lungo la statale del Passo San Marco inizialmente con maggior difficoltà poi superata l'ultima frazione di Fraccia la pendenza si addolcisce ed il panorama si allarga sulla Valle Brembana con vista sui monti Cavallo e Pegherolo. Poco prima di arrivare ai rifugi San Marco 2000 e Cantoniera di S. Marco si vede la Val Moresca che con il suo bel lago alimenta la Centrale Idroelettrica. Breve pausa al rifugio, quindi ( facoltativamente ) procediamo per affrontare l'ultimo tratto ed arrivare al Passo ( 1992 m) che ci permette di guardare la Valtellina e le alpi Retiche. Il Passo è caratterizzato anche dalle trincee della Linea Cadorna realizzate durante il primo conflitto mondiale ma mai utilizzate in battaglia.



Inizia la discesa che si svolge interamente off-road sulla Via Priula, antica mulattiera realizzata nel 1593 dal podestà di Bergamo. Il primo tratto ci conduce direttamente alla Cantoniera S. Marco ha un fondo in acciottolato ben connesso. Dal Piazzale del rifugio si riprende la discesa per raggiungere la casera d'Ancogno al tornante nr 10.

Dalla casera la Via Priula prosegue attraversando la vallata sottostante e passando da una casera prima di proseguire entrando nel bosco di abeti dove le difficoltà aumentano ( MC+/ brevissimi tratti BC ). Qui il fondo a tratti un po' scassato richiede una maggiore attenzione e capacità. (Dalla casera è comunque possibile effettuare il rientro lungo la statale).

La via termina infine sulla strada asfaltata poco oltre la Centrale Idroelettrica che se possibile visiteremo prima di rientrare in circa 10' al rifugio Madonna delle Nevi.

**Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.**

Club Alpino Italiano  
Sezione Alta Valle Brembana  
24014 PIAZZA BREMBANA Via Bortolo Belotti 54b

web: [www.caialtavallebrembana.it/](http://www.caialtavallebrembana.it/)  
mail: [piazzabrembana@cai.it](mailto:piazzabrembana@cai.it)

**Livelli difficoltà (scala CAI)**

<b>TC</b>	Turistico	Facile
<b>MC</b>	Medie Capacità	Intermedio
<b>BC</b>	Buone Capacità	Impegnativo
<b>OC</b>	Ottime Capacità	Difficile
<b>+</b>	Presenza tratti ripidi	

**PERCORSO CICLAMINO.**

ISCRIZIONI SOLO VIA MAIL Indicare Cognome, nome, COD FIS, e sezione di appartenenza per la registrazione